

# Guida al Risparmio Idrico

piccoli brevi consigli per risparmiare acqua e denaro nelle nostre abitudini domestiche

## ECO CONSIGLI: il risparmio idrico

In tema di energia il 20 per cento dei consumi nazionali sono domestici e che di questi il riscaldamento assorbe quasi il 70 per cento dell'energia, gli elettrodomestici e l'illuminazione il 13 per cento. Un ambiente domestico eco-sostenibile, vissuto con dei piccoli accorgimenti, può fare la differenza nell'abitare, nello spendere e nell'inquinare.

**In questa piccola guida proviamo a dare dei consigli per risparmiare acqua , energia e di conseguenza denaro, a casa, compiendo alcune semplici azioni.**



### **Il rubinetto**

L'impianto idrico domestico deve sempre essere controllato: un rubinetto che gocciola può far sprecare da 4 a 5 mila litri di acqua all'anno. Anche il rompigitto o frangiflutti aiuta a risparmiare: il getto si arricchisce di aria e riduce la fuoriuscita di acqua.

Esistono in commercio rubinetti con dispositivi per il risparmio di acqua.

### **La doccia**

**3** | E' più veloce del bagno e permette un buon risparmio di acqua: i 150 litri della vasca diventano solo 30 per la doccia

### **Rasatura e lavaggio dei denti**

Per radersi si può il lavandino con una piccola quantità di acqua e poi farla scorrere alla fine.

Per lavarsi i denti non è necessario far scorrere l'acqua in continuazione: si può utilizzare lo spazzolino inumidito e risciacquare alla fine.

### **Lo sciacquone**

Il water è responsabile del 30%

dei consumi domestici dell' acqua. Sarebbe opportuno installare uno sciacquone a "scarico differenziato" che fare risparmiare oltre 20.000 litri di acqua all'anno.

### **Gli elettrodomestici**

Per ottenere un buon risparmio dobbiamo ricordare che lavatrice e lavastoviglie devono funzionare a pieno carico-. In questo modo si potranno risparmiare 10.000 litri all'anno.

I lavaggi a 90° consumano tra 90 e 150 litri d'acqua

### **Le piante**

Le piante d'appartamento possono essere innaffiate riciclando l'acqua di lavaggio di frutta e verdura che inoltre fornirà un apporto di sali minerali



**...fa un certo  
EFFETTO  
pensare  
al futuro  
della TERRA**

[www.effettoterra.org](http://www.effettoterra.org)